

3月11日、いつも通りに出勤し、いつも通りに仕事をしていました。あの日の朝はまだ、あんな大きな地震が来るとは思っていませんでした。

当日は利用者さんの送迎などで夜遅くまでばたばたしていたので、地震後に津波が来ていた事も知らずにいました。やっと落ち着いて、夜の10時過ぎにTVのニュースで映像を見て愕然とし、同時にとてつもない恐怖を覚えました。

その後も時間が経つにつれ、どんどん被害の状況が明らかになり本当に胸が痛みました。阪神淡路大震災の時はまだほんの子

どもで、ボランティアに行く事など考えにも及びませんでした。大人になり、海外で何度かボランティアを経験した今は、すぐに現地に行って何かお手伝いをしたいという気持ちでした。

今回は一週間という短い期間だけでしたが、被災地ではこれから復興までにまだまだ長い時間がかかると思います。今後も時間を見つけて、被災地へ足を運ぶ事ができれば良いなと思っています。

生活支援員 福原 咲子



平成23年8月10日～8月16日までの7日間、宮城県気仙沼市内にボランティア活動へ行かせていただきました。

震災から5ヶ月経っていましたが、津波の被害が大きかった地域はまだ瓦礫が山のようになっている状態でした。復興へ歩み始めたばかりです。まだまだ、たくさんの人の支援が必要だと感じました。

ボランティア先では、現地の方と話す機会が多く自分たちが大変な状況であるにも関わらず、真っ先に東京は大丈夫だったの

かと心配していただきました。現地の方の優しさに触れとても温かい気持ちになったこと、忘れません。7日間という短い期間ではありましたが、様々な感情を抱いた日々でした。ここで実際に見て感じたこと・考えたこと、今後も伝えていかなければならないと感じました。

生活支援員 藤田 恵子

災害時引き渡し訓練



お母さん
待ってたよ

今年3月11日の東日本大震災を期に、新橋はつらつ太陽も災害時における対応を再検討しました。

通所の施設利用時間中に災害が発生した際、帰宅の方法はご家族のお迎えが必要になると考え、今回施設へお迎えに来て頂く「引き渡し訓練」を実施させていただきました。

当日は利用者の皆さんは混乱もなく落ち着いて訓練に参加されました。

ご家族の方々にもご理解、ご協力頂きありがとうございます。

支援課長 水越 博章

目的別外出



目的別外出を5月より開始し、約半年が経ちました。現在、ほぼ全員の利用者さんが外出に参加する事が出来ています。



羽田空港 上陸★

パンダ来日の上野動物園をはじめ、テーマパークや公園、味覚を楽しむため、ラーメン博物館等の食事メインの外出。ララポートやヴィーナスフォート、羽田空港といった様々な外出を行っています。外出に参加された利用者さんからは、「外出先で購入したもの」や「観てきたもの」、「食べてきたもの」などの出来事をたくさんお話しして頂くことができました。これから外出に参加する利用者さんもたくさんの思い出ができますように！



ミッキーと記念撮影★



ディズニーランドではしゃぎ隊★



目的別外出係



いざ！乗船！



～宿泊旅行記～



こけし作成中...

今年度の宿泊旅行は、(伊香保)と(湯河原)の2コースに分かれ、各利用者さんに選択してもらい行き先を決定しました。それぞれの観光地を巡り、ホテルでは宴会、カラオケで盛り上がり、たくさんの御飯を食べ、それぞれ楽しい時間を過ごす事ができました。

※湯河原一回目は台風の影響で2日目のコースを横浜でのバイキングランチに変更しました。



夜の大会！カラオケ大会！



伊香保

湯河原

1日目、日本で初めて本物のヨーロッパの古城を復元した大理石村・ロックハート城を見学し、お城を眺めながら昼食を食べています。その後、渋川・卯三郎こけしにて、こけしの絵付けを体験し皆さん個性溢れる作品を作っています。

2日目、伊香保グリーン牧場にて大自然の中、ゆっくりと時間を過ごし、牛の乳搾りを体験したりとたくさんの動物とふれあい、牧場のバーベキューで盛り上がり、自然を満喫しました。



牧場に集合ー★

伊香保★旅行組～♪



グイッと いっちゃって！！



ビールで乾杯～♪

1日目、鈴廣かまぼこ館にて、金目鯛の炙り焼き御膳を食べ、館内を見学しかまぼこの試食を楽しんでいました。箱根森のふれあい館にて木の突クラフトによるキーホルダー作りを体験し、皆さん個性溢れる作品を作っています。

2日目、伊豆三津シーパラダイスではアシカやペンギン、様々な魚を觀賞し、珊瑚やウニを触ったりしています。イルカショーではイルカの巧みな芸を見て、皆さん楽しんでいました。



湯河原★旅行組～♪