

ケアサポートセンター

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
地域密着型特別養護老人ホーム つきしま  
〒104-0052 東京都中央区月島1-5-2  
キャピタルゲートプレイス3階・4階  
Tel:03-6204-9905 Fax:03-6204-9906

平成26年10月20日発行

施設広報誌

10月号

地域密着型特別養護老人ホーム

# 敬老の日

9月15日、敬老の日をお祝いしました。米寿3名・百寿2名の方がケアサポートセンターつきしまにはおられ、施設でも賞状を用意してお渡ししました。百寿のお二人には中央区・東京都から賞状、内閣総理大臣から銀杯が贈られ、喜んでお受け取りになられていました。皆さま祝い膳の赤飯・お刺身に舌鼓を打たれていました！



米寿を迎えました。  
百歳までしっかり歩  
けるよう頑張ります！



# ぎょうざ作り



4階で調理員を中心に餃子作りを行いました。具材を餃子の皮で包み、ホットプレートで焼きあげました。美味しそうな匂いがユニットに充満し、皆さんのお腹の鳴る音が聞こえる気がしました。「昔やっていたのよ。懐かしいわ」とご入居者が包んだ餃子はきれいな楕円形をしており、調理員が驚くほどでした。餃子に合わせてその日の昼食メニューはチャーハンに中華スープ、季節のフルーツにしました。普段あまり食が進まない方もしっかり召し上がっておられ楽しい昼食となりました。今後もホットプレートで様々な料理を作っていきたいと思っております♪

昔は何でも手作りしたんだよ、とすいとん作りのコツなども教わりました！



# 月島温泉へ行ってきました。



中央区から頂いた敬老お買い物券を利用し、職員が同行して商店街にある月島温泉へ行きました。記念に、行きつけだった瀬戸物屋でマグカップを買い「そば処かみむら」でざる蕎麦を召し上がりました。商店街でたくさんお知り合いにも出会われ、立ち話でなかなか目的地に到着できない状態でした。(笑)  
 お一人お一人の希望に沿った外出も行って行きたいと思っております。ご家族にもお声かけいたしますのでその際にはご協力お願い致します。