



地域密着型

特別養護老人ホーム

十思 だより

ケアサポートセンター

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
地域密着型特別養護老人ホーム

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号

十思スクエア別館 4階・5階

TEL 03-6264-9981 / FAX 03-6264-9982

7

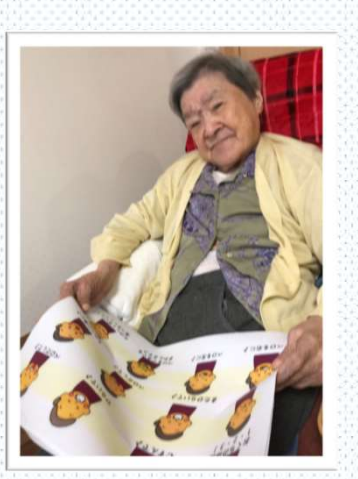
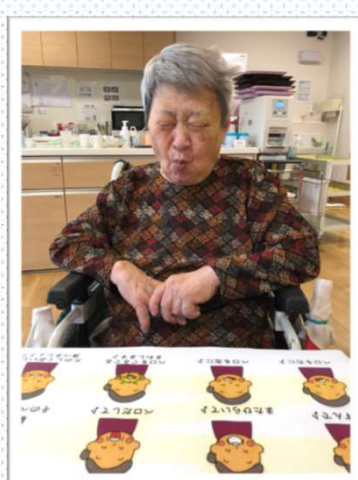
月号

4階

お口の体操



皆様と一緒に懐かしの曲を歌いました。
口の動きを意識していただきながら歌うことで、口腔体操にもなります。
さあ、大きな声で歌いましょう♪



5階

そばパーティー

お好きな具材をのせて、おいしく召し上がいきましょう😊



てるてる坊主作り

願いを込めて、てるてる坊主を作りました。



面会のお知らせ

毎日午前10時(開始)から午後5時(終了)
※居室内での面会となります

- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・飲食は禁止とさせていただきます。
- ・事前の連絡は不要ですが、入浴等のためすぐに面会できない場合があります。

